**ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA**

1. **Čo predstavuje vitálne - základné životné funkcie?**

a/ vedomie, dýchanie, krvný obeh

b/ dýchanie, krvný obeh

c/ vedomie

1. **Ako zastavujeme veľké vonkajšie krvácanie?**

a/ zodvihnutím končatiny

b/ priamym tlakom na ranu a použitím tlakového obväzu

c/ použitím škrtidla

1. **Zlomeninu dlhej kosti dolnej končatiny znehybňujeme nasledovne:**

a/ 1 kĺb nad a 1 kĺb pod zlomeninou

b/ priložením zdravej končatiny k poranenej končatine

c/ v mieste zlomeniny

1. **Prvá pomoc postihnutému v bezvedomí pozostáva:**

a/ z bočnej stabilizovanej polohy, privolania odbornej pomoci

b/ zistenie dýchania, vyčistenie ústnej dutiny a záklonu hlavy

c/ zistenie životných funkcií - vedomie, dýchanie, krvný obeh, bočná stabilizovaná

poloha, sledovanie postihnutého a zaistenie prevozu do nemocnice

1. **Stabilizovaná poloha na boku je určená:**

a/ pre všetky osoby v bezvedomí

b/ pre všetky osoby v bezvedomí, ktorých dýchanie je zachované

c/ pre všetky osoby, ktoré potrebujú resuscitáciu – oživovanie

1. **Príznaky šoku sú:**

a/ bledá, chladná, spotená koža

b/ bledá, suchá a teplá koža

c/ neprítomnosť dýchania

1. **Pri oživovaní je dôležité zachovať pomer vdychov a stlačení hrudníka:**

a/ 1 :5

b/ 2 : 10

c/ 2 : 30

1. **Ak je v rane cudzie teleso:**

a/ nevyťahujeme ho, ale previažeme obväzom

b/ stlačíme okraje rany okolo cudzieho telesa, ranu obložíme do výšky cudzieho

telesa a zaistíme obväzom, cudzie teleso zásadne nevyberáme

c/ okamžite ho z rany vyberieme a ranu ošetríme

1. **Rýchle a účinné zníženie telesnej teploty nad 39o C dosiahneme:**

a/ prikryť dekou, nepodávať tekutiny

b/ postihnutému podávať studené obklady na hlavu a uložiť do stabilizovanej

polohy

c/ studená sprcha alebo zábal celého tela, podávať veľa tekutín

1. **Telefónne číslo rýchlej zdravotníckej pomoci:**

a/ 158

b/ 155

c/ 150

1. **Stala sa dopravná nehoda. Poskytnúť prvú pomoc podľa zákona musí:**

a/ len zdravotnícky pracovník

b/ každý občan, pričom nesmie ohroziť vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť iných

účastníkov nehody

c/ iba ten občan, ktorý nehodu zavinil

1. **Ako uvoľníme dýchacie cesty pri bezvedomí?**

a/ predklonom hlavy

b/ záklonom hlavy a vytiahnutím a pripevnením jazyka

c/ uloženie raneného na chrbát a záklonom hlavy

1. **Dezinfekčný roztok alebo spray v lekárničke slúži na:**

a/ dezinfekciu rany

b/ dezinfekciu rúk pred zastavením krvácania

c/ výlučne na dezinfekciu okolia rany

1. **Tlakový obväz používame na:**

a/ upevniť krytie rany

b/ zastavenie krvácanie

c/ pripevniť obklad k poranenej časti tela

1. **Stabilizovaná poloha je:**

a/ poloha na boku

b/ poloha chrbte

c/ poloha na bruchu

1. **Kedy volať na číslo tiesňového volania 112?**

a/ ak je ohrozený život, zdravie, majetok, životné prostredie

b/ ak sa chcem len o niečom informovať

c/ ak chcem vedieť, či tiesňová linka 112 funguje

1. **Na číslo tiesňového volania 112 môžem volať:**

a/ len z mobilného telefónu

b/ z akéhokoľvek telefónu

c/ z mobilného telefónu a telefónneho automatu

**18.Na číslo tiesňovej linky 112 sa dovolám:**

a/ len v Slovenskej republike

b/ v štátoch Európskej únie

c/ vo všetkých štátoch Európy

**19.Ak číslo tiesňovej linky 112 vytočím omylom:**

a/ zložím – zruším hovor

b/ hovor nezruším – vypýtam si hocijakú informáciu

c/ hovor nezruším - poviem operátorovi, že je všetko v poriadku (aby nebola zbytočne vyslaná pomoc)

**20.Číslo tiesňovej linky 112 je:**

a/ národné číslo tiesňového volania

b/ číslo zdravotníckej záchrannej služby

c/ medzinárodné číslo tiesňového volania